

Revue de presse

Café associatif
Thé O'Bulles
Lieu d'ébullition créative



Journal Sud Ouest, édition du 11 octobre 2018

Un nouvel espace de convivialité et de partage

ASSOCIATION Le Café Thé O' Bulles, nouveau lieu de rencontre et de solidarité, sera lancé officiellement samedi, à la prairie du Bourgaillh

L'association Café Thé O' Bulles, créée au mois d'août dernier, accompagne la future création d'un Café associatif. La centaine d'adhérents à l'association défend et valorise le partage et l'échange, le lien social, la démarche culturelle et artistique et le développement durable.

Cette association Pessacaise est représentée par Dorothée Maillat, fondatrice et animatrice, aux côtés de Florian Gonzalez, président, docteur en archéologie. Arrivée depuis peu de Nogent-sur-Marne à Pessac, Dorothée Maillat a voulu rapidement s'impliquer et animer un projet qui lui tenait à cœur : « Le concept de l'association Thé O' Bulles, correspond à mes attentes, à sa-

voir : jalonner la vie quotidienne d'initiatives chaleureuses qui privilégie le partage, l'expression pluridisciplinaire, la détente et la convivialité. Il s'agit de créer du lien social pour remettre l'humain au centre de notre quotidien avec simplicité, authenticité, tout en permettant à nombre de personnes de rompre avec l'isolement. L'association Thé O' Bulles est un lieu d'expression animé par les adhérents eux-mêmes, dont chacun, en fonction de ses compétences ou ses centres d'intérêt, peut librement les partager. »

Cette action est initiée par la région Nouvelle-Aquitaine. Organisée par l'Ecosite du Bourgaillh, la manifestation de lancement aura lieu sa-

medi, de 10 à 19 heures, à la prairie du Bourgaillh.

Apolitique et laïque

Cet événement abordera notamment, la thématique du développement durable. Une quinzaine d'activités sportives, de loisirs et artistiques seront proposées. « Mon objectif est d'augmenter le nombre d'adhérents pour enrichir les offres. L'adhésion basique est fixée à 2 euros. À noter que l'association, apolitique et laïque, recherche un local assez grand pour développer ses activités. »

Michel Soulé Limendoux

Contact : Tél. 06 98 82 35 16. Théobulles-pessac@gmail.com



Dorothée Maillat, fondatrice de l'association Thé O' Bulles
PHOTO M. S. L.

Courrier de Gironde,
Semaine du 10 octobre 2018

Le café associatif Thé O' Bulles prône l'ébullition créative



Dorothee Maillat, fondatrice et animatrice du café associatif Thé O' Bulles.

PH. MGL

PESSAC

Café Thé O' Bulles est une association créée en août 2018 par Dorothee Maillat, fondatrice et animatrice aux côtés de Florian Gonzalez, président, docteur en archéologie. « Le but est de développer le lien social en remettant l'humain au centre du quotidien. Il s'agit de faire prévaloir la simplicité, l'authenticité et permettre de rompre avec l'isolement des personnes. Notre association a pour vocation d'être un lieu d'expression pluridisciplinaire animé par les adhérents eux-mêmes au regard de leurs compétences, leur passion, leur pôle d'intérêt pouvant être valorisés et partagés. »

Pour l'heure, l'association est nomade. Un local adapté aux

besoins est recherché. L'éco-site du Bourgaillh organisera une manifestation samedi 13 octobre de 10h à 19h sur le site du Bourgaillh, qui sera pour la circonstance un lieu d'ébullition créative. Au cours de cette journée, une quinzaine d'animations sportives, de loisirs et artistiques sera proposée au public de façon pédagogique et interactive lors de balades, scènes musicales, jeux et divers ateliers de développement durable... La participation minimum est fixée à 2 euros. « Il convient de préciser que notre association est apolitique et laïque », précise Dorothee Maillat.

Michel SOULÉ-LIMENDOUX

info : theobullespessac@gmail.com

Thé O'Bulles a lancé ses activités nomades

ASSOCIATION Thé O'Bulles, qui a vu le jour en août dernier, avance à grands pas. Sa fondatrice et animatrice, Dorothée Maillet, a organisé, au Bourgailh, en début de mois, la journée de lancement à laquelle une douzaine d'exposants a participé avec une trentaine d'ateliers : développement durable, maths, jeux extérieurs, arts graphiques, arts plastiques, jeux de société et bien d'autres. Parmi eux, Marcel Touzé, apiculteur à Biscarrosse (40) : « Je suis là plus pour partager avec le public mes connaissances sur le monde des abeilles et du miel que pour réaliser des ventes. » Laurent Rousserie, guide naturaliste et directeur de l'association Écocitée du Bourgailh, était présent pour parler de la prolifération des moustiques tigres : « On souhaite faire de l'essaimage d'information pour que les habitants la transmettent autour d'eux. » Enfin, Irène Monlun, adjointe au maire, a salué l'initiative : « Cette manifestation est assurément une réussite. »



Florian Gonzalez, Laurent Rousserie, Dorothée Maillet et Irène Monlun. MICHEL SOULÉ-LIMENDOU

Journal Sud Ouest,
édition du 24 octobre

Journal Sud Ouest, édition du 24 janvier 2019

Une jeune association très fédératrice

Dorothee Maillat, fondatrice en août 2018 de l'association Thé O'Bulles, a toujours mille et une idées en tête.

Son dynamisme n'a d'égal que la passion avec laquelle elle imagine, construit, organise et anime des actions diverses autour de rencontres où chacun peut apporter en toute convivialité ses compétences et son savoir-faire.

L'association Thé O'Bulles développe de nombreux partenariats dans tous les domaines et en différents lieux. « À ce jour, l'association compte 316 adhérents et 61 partenariats », se prévaut Dorothee Maillat.

Elle poursuit : « J'ai envie de vivre ce qui me fait vibrer. La mutualisation des compétences nourrit mon ambition d'aller toujours plus loin. »

Parmi les thématiques abordées, on peut citer : bien-être, culture/art, musique, développement durable,



Dorothee Maillat vise toujours plus haut et plus loin. PHOTO M. S.-L.

danse, culture du monde, loisirs créatifs et arts plastiques, gastronomie, jeux/détente, lecture, social, soit au total 61 ateliers. Concerts, spectacles, conférences et expositions complètent une large palette d'activités.

Un riche programme

À partir du mois de mars, tous les mercredis soir à la maison de quartier de Cap de Bos, de 19 h 30 à 22 h 30, le café associatif Thé O'Bulles proposera des rencontres sur différentes thématiques. « Il con-

vient de maintenir une certaine récurrence des activités afin de permettre au public d'avoir des repères dans le temps et l'espace », explique Dorothee Maillat.

Parmi les temps forts à venir, un Thé O'Bulles au coin du feu à la maison de quartier de Cap de Bos le 9 février avec notamment un concert du groupe folk Les Kouk, une participation au Carnaval de Pessac le 9 mars, un « Voyage à travers les livres » le 16 mars à Cap de Bos, un après-midi créatif autour de la nature à l'Orangerie le 20 mars et des ateliers création numérique à la salle du Monteil le 27 mars.

« Je suis ravie de constater l'engouement autour de ce projet, conclut la jeune femme. Chaque adhérent participe à quelque chose. Plus on sera nombreux, plus le nombre de propositions sera important... »

Michel Soulé-Limendoux

Contact: theobullespessac@gmail.com

Journal Sud Ouest,
Éditions des 25 février et 1er mars 2019

ANIMATION

L'association Thé O'Bulles lance les festivités qui annoncent le printemps avec, le 13 mars, à partir de 19 h 30, à la maison de quartier de Cap de Bos, une initiation et un échange autour de la photo. Puis, le 27 mars, même lieu et même heure, Thérèse, une habitante du quartier, divulguera ses secrets pour réaliser des cosmétiques bio Maison.

Contact :

theobullespessac@gmail.com

Extrait de l'article paru sur Rue89 Bordeaux le 27 février 2019

Levez et serrez-vous les coudes dans les bars (et cafés) associatifs #2

Lieux de rencontre et de partage à vocation culturelle, les cafés et bars associatifs continuent de se développer dans la métropole bordelaise. Prendre un verre et découvrir la danse ou le théâtre, participer à une activité en famille, assister à un concert ou se détendre après le travail, dans un jardin privé, une ancienne carrosserie ou une cave aménagée : chacun a son originalité. Visite guidée.

Si l'ambiance est conviviale, parfois familiale, si vous pouvez venir boire un verre – mais pas d'alcool fort – souvent servi par des bénévoles ou participer à des ateliers en rencontrant du monde – des adultes, des enfants, parfois même vos voisins –, si vous avez payé une adhésion annuelle... Nul doute que vous trouvez dans un café ou bar associatif ! Grâce à leur statut, certains sont même les seuls endroits ouverts en centre-ville après deux heures du matin, mais [c'est une autre histoire](#). En 2014, Rue89 Bordeaux vous avait proposé [une sélection d'une quinzaine de bars et restaurants associatifs à Bordeaux](#). Depuis, une dizaine ont vu le jour dans la métropole, les voici :

Thé O'Bulles



Lancée en octobre 2018, Thé O'Bulles n'a pas encore trouvé le local qui lui permettra d'installer définitivement son café associatif. En attendant, elle va à la rencontre des Pessacais en organisant des manifestations ponctuelles chez ses partenaires.

C'est à la Maison de quartier de Cap de Bos, le mercredi soir que vous pouvez être certains de ne pas la louper. Adhérents et habitants s'y retrouvent pour boire un verre, profiter d'un concert ou simplement discuter. À la façon d'une auberge espagnole, Thé O'Bulles propose à ceux qui le souhaitent d'apporter un plat pour le partager, tandis qu'elle s'occupe des boissons.

Créer des moments de convivialités entre les habitants, valoriser la culture et les pratiques issues du développement durable : tels sont les objectifs des ateliers proposés par l'association. Pour enfants, pour adultes ou pour toute la famille ; tout le monde y trouve son compte.

Pour tous les événements – ateliers tricot, gastronomie, bien-être, musique, langues, spectacles, journées festives, café littéraire etc. – les dates et points de rencontre sont donnés sur la page Facebook plusieurs semaines à l'avance.

Permanence le mercredi de 19h30 à 22h30 à la Maison de quartier Cap de Bos, 39 avenue des Provinces, Pessac.

Adhésion libre, à partir de 2€. Gratuit pour les enfants.

Carnaval et confection de costumes
Les 6 et 9 mars 2019 - Salle du Monteil - Pessac



Le samedi 9 mars, à partir de 18h, la Ville de Pessac organise le traditionnel défilé du Carnaval. Cette année, celui-ci aura pour thématique la mer, il s'agira d'un Carnaval lumineux. Les 27/02 et 6/03, le Café Thé'O Bulles organise un atelier créatif pour prendre part au défilé sous la forme de parade des méduses !

Ma Ville à moi,
Mars 2019

Journal Sud Ouest,
Édition du 5 mars 2019

À PESSAC

Thé O'Bulles déambulera au carnaval

L'association Thé O'Bulles prendra part au Carnaval lumineux de Pessac, organisé par la Ville, samedi, à partir de 18 h 30, en défilant sous forme de parade de méduses lumineuses confectionnées par les petites mains. Le départ est prévu salle de Bellegrave et l'arrivée place de la V^e-République.

DÉCOUVERTE

La soirée jeux et lectures avec Thé O'Bulles

Le café associatif « **Thé O'Bulles** » est né du désir commun de plusieurs habitants pessacais de créer un espace de convivialité inédit sur le territoire. En attendant de trouver un local adéquat, l'association fonctionne sur un mode « nomade » voyageant au gré des manifestations. **Mardi 21 mai à 18h30**, Thé O'Bulles accompagné de Vivien, auteur et animateur de jeux de société,

poseront leurs valises à la médiathèque. Vivien proposera une palette variée de jeux et les bibliothécaires liront des histoires aux plus jeunes. Et pour que ce moment soit le plus sympathique possible, chacun amènera à grignoter, à boire, et nous partagerons tout ça, sous forme d'auberge espagnole ! Nous vous attendons nombreux pour cette soirée inédite !



News de la médiathèque Jacques Ellul
Mai 2019

Pessac Direct - Juin 2019

■ Thé O'Bulles fête l'été

Pique-nique, jeux sportifs en partenariat avec l'USEP, concert
Forêt du Bourgailh - Prairie de l'entrée (160, avenue de Beutre)
Contact : 06 98 82 35 16
theobullespessac@gmail.com
de 12h à 21h

Journal Sud Ouest,
Edition du 12 juin 2019

■ Spectacle enfants « Paulette & Leüs ou les enfants terribles » *

dimanche 12 mai
Tout public - à partir de 3 ans
par l'Association Thé O'Bulles
L'Orangerie (30, avenue Pierre Castaing)
Contact : 06 98 82 35 16
theobullespessac@gmail.com
15h
sur réservation

Pessac Direct
Mai 2019

Mardi 21 mai

■ Soirée autour du livre et du jeu

Tout public
par l'Association Thé O'Bulles
Médiathèque Jacques Ellul
21, rue de Camponac)
Contact : 06 98 82 35 1
de 18h30 à 20h - sur réservation



Thé O'Bulles revient au Bourgailh avec plein d'idées nouvelles

L'association Thé O'Bulles, animée par Dorothée Maillet, organise une journée de fête, samedi, de 12 à 22 heures, à la prairie de la forêt du Bourgailh, avec diverses activités destinées à toute la famille. Jeux, ateliers, rencontres et musique rythmeront une journée conviviale qui commencera à midi avec un pique-nique auberge espagnole.

De 15 à 18 heures, en partenariat avec l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (Usep), le public pourra participer à des jeux et divers ateliers. A partir de 18 heures, musique avec le groupe Triumvirat qui donnera un concert, pop-rock, poétique et mélancolique. Entrée libre et gratuite.

Renseignements complémentaires sur theobullespessac@gmail.com et sur la page Facebook de l'association.

PESSAC

C'est reparti pour Thé O'Bulles

Journal Sud Ouest,
Edition du 18 septembre 2019



La musique est aussi présente dans la forêt du Bourgailh.

ARCHIVES M. S.-L.

Pour la saison qui s'ouvre, continuité et nouveauté sont au programme de l'association Thé O'Bulles, animée par Dorothée Maillot.

Déjà, samedi 28 septembre, de 11 à 19 heures, dans la prairie de la forêt du Bourgailh, l'association reprendra le chemin de la cour de récré. Au menu, de la musique avec DJ Gaz Mix aux platines, un concert blues avec Blues Society, une animation salsa, un concert rock et blues avec The Bugs.

Le développement durable sera aussi au programme avec la confection de tawahis (brosse à récupérer pour le nettoyage humide au

Japon), des ateliers récup'couture et bricolage, de la permaculture, la vente de légumes bio.

Peinture, collage, modelage 3D..., les participants pourront aussi laisser libre cours à leur créativité.

Et pour un moment de détente et de bien-être : parcours sensoriel, jeux de toucher (tout petits), jeux de société seront proposés ainsi que des massages assis, de la méditation et de l'aromathérapie.

Michel Soulé-Limendoux

Restauration : pâtisserie, grillades...
Contact : theobullespessac@gmail.com

Pessac Direct,
Septembre 2019

Mardi 1^{er} octobre

Soirée jeux

Animation autour du livre et du jeu proposée par l'Association Thé O' Bulles. Lectures pour enfants proposée par les bibliothécaires de la Médiathèque. Soirée conviviale en mode « auberge espagnole » pour boire et grignoter ensemble.

Tout public

Médiathèque Jacques Ellul (21, rue de Camponac)

Contact : theobulles@gmail.com
de 18h30 à 20h30 – Sur réservation

Rentrée de l'association Thé O'Bulles

Thèmes : Arts créatifs, développement durable, pédagogie, bien-être, loisirs extérieurs. Ateliers, animations, concerts

Prairie de l'entrée de la Forêt du Bourgailh (160, avenue de Beutre) par Thé O' Bulles

Contact : 06 98 82 35 16 / www.facebook.com/Theobulles
de 11h à 21h

PESSAC

Thé O'Bulles a fait sa rentrée au Bourgailh

La forêt du Bourgailh est devenue, au fil des mois, un lieu privilégié de promenade, d'activités ludiques et sportives pour les adultes et les enfants de tous âges.

Outre les visiteurs habituels ou occasionnels du site, la présence de Thé O'Bulles a contribué, en lien avec l'Écosite du Bourgailh, à l'animation de la prairie, samedi dernier.

Pour sa deuxième rentrée, l'association proposait divers ateliers, animations et expositions : food truck, maquillage, massages, jeux de société, podium danses et musiques avec Blues society, The Bugs (rock-blues), DJ Gaz Mix. Mais aussi des ateliers créatifs, d'éco-récup, de permaculture.

Parmi les exposants, le public pouvait rencontrer Florent Lucéa,

artiste plasticien et auteur d'art onirique qui réalise également de la peinture sur tee-shirts. Ou encore Céline, qui anime Graine de Cél' et cultive, à Terre d'Adèles, 1 hectare de plein champs, 400 mètres carrés en serre à partager pour produire des légumes 100 % bio partiellement destinés à Biocoop Cestas et Pessac.

Un stand de cours de russe pour tous était proposé par Ianina Carriot-Amontieva, originaire de Saint-Petersbourg, qui intervient notamment à la maison de quartier de Magonty.

Dans un cadre bucolique, la convivialité et la diversité des animations étaient au rendez-vous...

Michel Soulé-Limendoux

Renseignements :

www.facebook.com/theobulles



Un petit cours de russe à l'ombre de la forêt du Bourgailh. PH. M. S.-L.

Journal Sud Ouest,
Edition du 1er octobre 2019

PESSAC

Le plaisir de créer



Dorothee Maillat, coordinatrice de l'association Thé O'Bulles.

ARCHIVES M.S.-L

L'association Thé O'Bulles invite celles et ceux qui souhaitent se changer les idées à participer à différentes animations.

Ainsi, ce samedi, de 14 à 17 heures, et jeudi 22 octobre, de 18 à 20 heures, Virginie proposera des ateliers de décoration. Chaque participant pourra y réaliser, suivant son idée, une plaque vintage, en utilisant des peintures bio sourcées respectueu-

ses de l'environnement. Ces ateliers se dérouleront à La Petite Fabrique de Vivi (42 bis, avenue Bougnard). **M.S.-L.**

Séance: 15 euros, matériel fourni (plaques, outils, pinceaux, peintures). Consommations offertes.

Renseignements et inscriptions au 06 98 82 35 16 et via la page Facebook de l'association.

Journal Sud Ouest,
Edition du 7 octobre 2020

PESSAC

Thé O'Bulles pétille d'idées et d'ateliers

Dorothee Maillat a créé, en août 2018, l'association Thé O'Bulles, présidée par Florian Gonzalez. Il s'agit d'un café associatif permettant à des personnes de se retrouver au cours d'ateliers intergénérationnels parents/enfants, principalement orienté vers les arts plastiques et loisirs créatifs.

La fondatrice et coordinatrice de l'association précise : « Nos 560 adhérents disposent d'une large palette d'activités et d'événements divers privilégiant le développement durable créatif et éco-responsable. Au cours de l'année, près de 80 intervenants proposent divers ateliers parmi lesquels, on trouve du coaching, couture, de la confection de costumes de théâtre, des jeux de société, de la musique, de la préparation culinaire, des langues vivantes... »

À la recherche d'un local
Compte tenu du nombre important d'adhérents, la salle municipale du syndicat de quartier de Cap de Bos, mise gracieusement à disposition tous les mercredis pendant deux heures, n'est plus suffisante. « Nous souhaiterions disposer de notre propre local



Dorothee Maillat, coordinatrice de l'association Thé O'Bulles.

ARCHIVES M.S.-L

d'une vingtaine de mètres carrés, voire légèrement plus. Ainsi, nous pourrions augmenter de façon significative le nombre de nos ateliers et faire plaisir à davantage de monde », complète Dorothee Maillat.

L'association prenant de l'ampleur, elle sait rebondir et s'adapt-

ter aux circonstances actuelles en proposant des ateliers en ligne. **Michel Soulé-Limendoux**

Adhésion libre à partir de 2 euros. Renseignements complémentaires par mail à l'adresse: theobullespessac@gmail.com ou par téléphone au 06 98 82 35 16.

Journal Sud Ouest,
Edition du 5 novembre 2020

PESSAC

Atelier de création en ligne avec Thé O'Bulles

Organisé par Thé O'Bulles, le concours d'automne vient de prendre fin. Mais l'association a de nouvelles activités à proposer. Ainsi, Christelle organise, jeudi, à partir de 18 heures, un atelier en ligne « Créer son kit de survie ».

Au programme, un grand zeste de neurosciences, une bonne dose de partage, des pépites de créativité et des paillettes d'énergie positive. Tarif : 11 euros par personne. Inscription en ligne via le lien : www.helloasso.com



De multiples ateliers sont proposés aux enfants et adultes. ARCHIVES M. S.-L.

Journal Sud Ouest,
Edition du 24 novembre 2020

PESSAC

L'automne inspire les petites mains créatives

Au cours des dernières semaines, un concours multi-arts sur le thème de l'automne était organisé par l'association Thé O'Bulles, en partenariat avec l'Atelier Cultura, l'association Incroyables comestibles et Klifen pour la création numérique. Un concours réservé aux enfants de moins de 15 ans et un autre aux ados et adultes ont permis à tous les adhérents qui le souhaitaient de se laisser porter par la création et l'innovation artistique.

Sous un doux soleil automnal, la remise des prix a eu lieu samedi, aux abords de l'étang de Cap-de-Bos.

Les lauréats

Enfants de 6 à 8 ans : Louise Bureau (pochon et galet décorés), Lucie Maillet (sachet de graines), Antoine Duval (sachet de graines).

Enfants de 9 à 11 ans : Lucie Pérot (terrarium d'automne), Nathan Joubert (fougère en papier), Nadia Carriot (sachet de graines).

Adultes : Nathalie Le Nallio (galets décorés), Florent Lucea (carnet de dessins), Nathalie Siron (sachet de graines), Christelle Pillot (sachet de graines), Béatrice Delhia (sachet de graines).

Michel Soulé-Limendoux

Journal Sud Ouest,
Edition du 1er décembre 2020



Les lauréats, adultes et enfants, devant le fanion de l'association Thé O'Bulles. PHOTO M. S.-L.

PESSAC

Des boîtes de Noël pour les plus démunis

En partenariat avec la Ville de Pessac, l'association Thé O'Bulles organise l'opération Boîte de Noël. Jusqu'au 19 décembre, cette action a pour nature de donner un peu de réconfort aux personnes en difficulté, sans toit, ni famille. « C'est une idée 100 % esprit de Noël », prévient Dorothee Maillet, coordinatrice et animatrice de l'association. Le concept est simple : une boîte de chaussures ou un petit carton à l'intérieur duquel on glisse quelques petits cadeaux de Noël (un produit d'hygiène, un ou plusieurs produits alimentaires, un vêtement, un objet de loisir ou simplement un petit mot...). Les points de collecte à Pessac : centres sociaux Alain-Coudert et de l'Alouette, médiathèque Jacques-Ellul, la Loco Coworking, MJP Distribution (15, avenue Jean-Jaurès), le restaurant Et Cætera (81, avenue du Général-Leclerc) et Gasco Pub (5, avenue Louis-de-Broglie). Renseignements au 06 98 82 35 16.

Journal Sud Ouest,
Edition du 10 décembre 2020

PESSAC

798 boîtes de cadeaux

À quelques jours de Noël, les paquets cadeaux solidaires s'amoncelaient dans le local de l'association Thé O'Bulles, coordonnées et animées par Dorothee Maillet. Une action a été menée pour récolter des jouets et confectionner des boîtes cadeaux pour les enfants défavorisés.

La générosité des Pessacais

« Cet élan du cœur aura permis de rassembler 798 boîtes, explique Dorothee Maillet. Elles ont été réparties comme suit : 90 boîtes à l'espace social et d'animation du Haut-Livrac, 20 boîtes à l'espace social et d'animation Alain-Coudert, 55 boîtes au centre social Arago-Châtaigneraie, 95 boîtes et de denrées alimentaires aux étudiants en situation de précarité à l'Université de Bordeaux Montaigne, 438 boîtes ont été attribuées



Dorothee Maillet, fondatrice de l'association Thé O'Bulles, est à l'origine de ce mouvement de solidarité. PHOTO M : S.L. :

aux associations Imagine Demain (écologie) et Beehuman (solidarité de demain) pour une distribution au cours de maraudes sur Pessac et Bordeaux et pour finir 100 boîtes composées de nombreux produits cosmétiques allouées à l'association familiale laï-

que de Bordeaux-Bastide » Cette action a reposé sur la générosité et la solidarité de nombreux Pessacais, à de nombreux bénévoles pour la collecte qui ont assuré le tri, la distribution et la Ville de Pessac pour son soutien.

Michel Soulé-Limendoux

Journal Sud Ouest,
Edition du 30 décembre 2020

PESSAC

L'art se conjugue au pluriel

Malgré une période compliquée, l'association Thé O'Bulles parvient, dans le strict respect des règles sanitaires, à organiser des ateliers ouverts à tous les publics. L'art est présenté sous diverses formes en permettant à chacune et chacun de créer et de voyager en couleurs à partir d'une toile blanche.

Les ateliers à venir

Au programme : ce samedi, de 14 h 30 à 16 heures, séance Bulles d'Artelier avec Florent Lucéa, artiste illustrateur, écrivain et poète pessacais. Les jeunes adhérents sont invités à venir découvrir des pratiques de dessins originales (12 euros, matériel fourni, six personnes maximum). L'atelier se déroulera au 39, avenue des Provinces à Cap de Bos.

Par ailleurs, tous les mercredis

et samedis, de 9 h 30 à 11 h 30, Nathalie, artiste talentueuse et pédagogue, enseigne les techniques de composition et d'effet pictural. Prévoir un support libre (toile, papier canson tous formats). Tarif : 20 euros, la peinture est fournie.

Enfin, mercredi 3 mars, de 14 à 17 heures, un atelier création numérique, musique et effets sonores, pour les enfants de 7 à 12 ans, sera animé par Klifen. L'objectif, recréer les sons, la musique et des effets sonores d'une petite vidéo sur Star Wars Lego à l'aide d'instruments numériques sur tablette. Tarif : 15 euros.

Inscriptions obligatoires sur : www.helloasso.com/associations/the-o-bulles

Facebook : Association Thé O'Bulles



Dorothée Maillat, coordinatrice, Christelle et Nathalie, artiste qui anime les cours de peinture acrylique. PHOTO ASSOCIATION THÉ O'BULLES

Journal Sud Ouest,
Edition du 16 février 2021

PESSAC



Dorothee Maillet entourée de Nathalie Mazza, Christelle Pillot, Céline Pedron. FLORIAN GONZALEZ

L'association Thé O'Bulles déborde de nouvelles idées pour la rentrée

L'association Thé O'Bulles pétillera à nouveau dès le mois de septembre. A l'occasion de la présentation des événements et ateliers proposés jusqu'à fin octobre, Dorothee Maillet, fondatrice et coordinatrice de l'association présidée par Florian Gonzalez, dévoile quelques dates importantes.

« Nos diverses activités sont de nature à séduire le plus grand nombre de personnes, jeunes ou adultes. A la fête des associations, le 4 septembre au parc Razon, nous accueillons le public qui pourra ainsi découvrir la richesse et la diversité de nos actions. » Le 15 septembre à 19 h 45 à la maison de quartier de Cap-de-Bos : un atelier de développement personnel et de créativité (adultes) sera proposé sur inscription, 25 euros la séance.

Le 18 septembre à partir de 10 heures à la forêt du Bourgaillh, participation à la journée zéro déchet de Pessac comprenant des ateliers écocreatifs, fabrication de produits bio/ménagers, confection de tawashis (éponge lavable et écologique). L'entrée sera libre.

Origami et apiculture

Le 22 septembre à 19 h 45 à la maison de quartier de Cap-de-Bos : bulles d'ateliers intergénérationnel autour du dessin, de la création, de l'illustration, du dessin même à des mots, du lâcher prise et de l'amusement... Séance 12 euros par enfant, 15 euros par adulte. L'inscription est obligatoire.

Le 25 septembre à 10 h 30 : atelier familial autour de l'origami (tout public, dès l'âge de

6 ans). Le 29 septembre à 15 heures à la maison de quartier de Cap-de-Bos : atelier d'initiation à l'apiculture (tout public) : découverte du monde des abeilles, dégustation de miel, de propolis et pollen. Participation libre mais inscription obligatoire. En soirée à partir de 19 h 45 : atelier de photo argentique pour adultes et adolescents. Séance gratuite avec inscription.

Les activités ayant lieu au mois d'octobre seront présentées ultérieurement. En attendant, on peut déjà annoncer la date du 2 octobre à 10h30 à Cap-de-Bos avec un atelier de semis d'hiver (tout public).

Michel Soulé-Limendoux

Pour les inscriptions : theobullespessac@gmail.com ou www.facebook.com/theobulles

Journal Sud Ouest,
Edition 9 août 2021

PESSAC

Le plein d'ateliers avec Thé O'Bulles



L'association Thé O'Bulles met en place, jusqu'à la fin de l'année, de nombreux ateliers à Pessac. Au programme ce mois-ci : peinture acrylique, demain ; développement personnel et créativité, mercredi, et lectures et jeux de société à la médiathèque Jacques-Ellul, mardi 19. Renseignements : facebook.com/theobulles et 06 98 82 35 16.

Journal Sud Ouest,
Edition du 11 octobre 2021

Initiation aux échecs

PESSAC L'association Thé O'Bulles organise un atelier d'initiation au jeu d'échecs à la médiathèque Jacques-Ellul de Camponac, samedi, de 15 h 30 à 17 h 30. Atelier tout public gratuit, sur inscription. Renseignements complémentaires et réservations auprès du Kiosque culture & tourisme au 05 57 93 65 40.

Journal Sud Ouest,
Editions des 25 et 26 janvier 2022

Atelier L'association Thé O'Bulles organise samedi de 14 à 17 heures au centre social Alain-Coudert à Saige, un atelier upcycling (recyclage par le haut). Virginie, animatrice, propose de relooker des objets non utilisés à l'aide de peintures bio-sourcées. Les participants repartiront avec leurs propres créations. Ados et adultes. Tarif : 25 euros. Séance de trois heures, fourniture de la peinture. Contact au 06 98 82 35 16

Journal Sud Ouest,
Edition du 21 février 2022

Pessac

Thé O'Bulles. L'association poursuit ses activités dès samedi de 10 h 30 à 12 h 30 avec une visite guidée de la réserve naturelle d'Arès-Lège. Tout public : 6 euros. Fête de l'automne, le 9 octobre de 12 h 30 à 18 h 30 au parc de Cazalet (concert, food-truck, ateliers). Jeux de société, le 18 octobre de 18 h 30 à 20 heures à la médiathèque Jacques-Ellul. Inscriptions : helloasso.com/association/the-o-bulles/evenements

Journal Sud Ouest,
Edition du 31 août 2022

PESSAC

Journal Sud Ouest,
Edition du 19 mai 2023

Animation. L'association Thé O'Bulles sera au parc de Cazalet le samedi 3 juin de 11 à 20 heures pour fêter l'été. Le programme proposé repose sur trois thématiques : pôle musical, pôle éco-créatif, pôle découverte avec exposition et rencontres pour la partie artistique et le pôle bien-être qui associe le corps et l'esprit. Entrée libre. Buvette et petite restauration.

PESSAC

La fête de l'été a pétillé au parc Cazalet

Près d'un millier de personnes s'est déplacé au parc Cazalet samedi dernier de 11 à 20 heures pour participer à la fête de l'été proposée par l'association Thé O'Bulles, animée et coordonnée par Dorothée Maillat. À cette occasion, quatre thèmes étaient répartis en pôles : musical, éco-créatif, découverte expos et rencontres et bien-être.

« Dans une ambiance chaleureuse, les familles ont profité pleinement des diverses propositions : sophrologie, yo-

ga, atelier Pirouette, jeux de société et bien d'autres », relate Dorothée Maillat. On notera la présence de l'association Etu'Récup, du club Échecs Pessac, ainsi, en cette période cruciale, d'un conseiller en orientation. »

Au cours de la journée, le public a pu assister à trois concerts de rock. Et les visiteurs ont pu se sustenter auprès d'un food-truck stationné sur le site.

Michel Soulé-Limendoux



Le club Échecs Pessac avait sorti les pièces géantes.

DOROTHÉE MAILLET

Thé O'Bulles en ébullition ce samedi au parc Cazalet



Entre la méditation, la sophrologie, l'échiquier géant et les ateliers créatifs, le choix est vaste. THE O'BULLES

Depuis sa création il y a cinq ans, Thé O'Bulles n'a toujours pas de local. Mais ce café associatif a fait de cet inconvenient sa marque de fabrique. Devenu itinérant, il propose des ateliers, entre un et dix par semaine, un peu partout, dans des salles municipales, des bibliothèques, à l'extérieur, voire chez des particuliers, à Pessac et jusqu'au bassin d'Arcachon, ne risquant pas ainsi de tomber dans la routine. Une centaine d'intervenants se relaient. La formule plaît, puisque l'association lancée dans le quartier Cap de Bos compte aujourd'hui 760 adhérents.

Son autre particularité, c'est la richesse et l'éclac-

tisme de son programme, qui a comme dominantes le bien-être, le développement personnel et des activités créatives, telles que la confection de cosmétiques bio ou de produits de ménage au naturel.

Deux fois par an, en juin et à l'automne, elle organise une grande fête ouverte à tous, sorte de best of de ses animations. « On attire en général entre 800 et 2 000 personnes », indique sa fondatrice, Dorothée Maillet. La prochaine édition se déroulera demain, au parc Cazalet, de 12 h 30 à 18 h 30. Hormis la restauration, tout est gratuit, la trentaine d'ateliers comme les deux concerts.

Emmanuel Commissaire

Journal Sud Ouest,
Edition du 13 octobre 2023

Atelier parents-enfants à l'Orangerie..

PESSAC L'association Thé O'Bulles propose un atelier sur le thème « Prendre soin de mon enfant » samedi, de 14 h 30 à 16 h 30, à l'Orangerie, dans le parc du château de Cazalet (32 avenue Pierre-Castaing). La séance prévoit un temps de complicité et de partage avec son enfant. Atelier à partir de 6 ans. Inscription obligatoire sur www.helloasso.com.

Journal Sud Ouest,
Edition du 18 janvier 2024

Journal Sud Ouest,
Edition du 18 octobre 2023

Thé O'Bulles en effervescence à Cazalet -

Dans un cadre vaste et verdoyant à Cazalet, l'association Thé O'Bulles a accueilli samedi, de 12 h 30 à 18 h 30, de nombreuses activités familiales tournées vers le jeu, la création de cosmétiques, de produits ménagers et autres. Pour cela, une bonne dizaine de barnums étaient dressés pour accueillir les visiteurs.

Tout au long de l'après-midi, malgré une météo incertaine, plusieurs centaines d'adultes, d'adolescents et d'enfants ont participé aux animations proposées.

Dorothée Maillet, fondatrice et coordinatrice de l'association qui compte à ce jour 800 adhérents, souligne la présence ce jour-là de « 45 intervenants et 58 bénévoles répartis sur trois pôles : développement de la personne, bien-



Belle réussite du jeu d'échecs géant dans le parc de Cazalet. M.S.-L.

être; sophrologie, yoga, cosmétique bio; resto et détente. »

En deuxième partie de journée, sur un podium, le groupe Funky Fellows de Bordeaux, composé de sept musiciens et

une chanteuse, a repris quelques classiques et nouveautés qui ont conclu de façon rythmée une belle journée familiale et conviviale. **M. S.-L.**

PESSAC

Une journée pleine de peps en vue au parc Cazalet •

L'association Thé O'Bulles multiplie les animations au profit des familles. « Deux fois par an, nous proposons une journée gratuite et intergénérationnelle dans un parc de la ville, signale Dorothée Maillet, coordinatrice. Ce sera le cas samedi avec notre festival du printemps au parc Cazalet. »

Au programme de la manifestation, qui débutera à 11 h 30, de la musique, notamment avec un « Mix by Jérémy » ou encore le groupe de rock Elektrik Friday (17 heures). Mais aussi des animations sur le thème du bien-être, du développement personnel et du sport.

Une bulle de découverte,

d'échanges et de rencontres avec des expos de créations, la découverte de la permaculture et une visite guidée du parc du château de Cazalet sera également au menu de l'après-midi.

Les visiteurs pourront aussi profiter d'activités récréatives : atelier d'écriture, jeu d'échecs avec le club de Pessac, initiation à la peinture, jeux surdimensionnés... et s'installer dans le coin lecture BD/mangas, albums jeunesse en libre accès.

Restauration sur place avec l'association EpiSol. Programme complet de la manifestation sur la page Facebook de l'association Thé O'Bulles.

Michel Soulé-Limendoux



Les membres de l'association Thé O'Bulles invitent les familles samedi au parc Cazalet.

ASSOCIATION THÉ O'BULLES

Journal Sud Ouest,
Edition du 2 mai 2024

PESSAC

Thé O' Bulles, une association en pleine ébullition créative .

Fondée en août 2018, l'association Thé O' Bulles est animée par sa coordinatrice et fondatrice, Dorothée Maillet : « C'est un espace de partage, d'expression pluridisciplinaire et de détente dont la finalité est de créer du lien social en faisant se rencontrer des personnes de générations différentes. »

Rapidement, le succès a été au rendez-vous avec de nombreuses animations et un fort taux de participation aux animations. Les thématiques sont diverses : loisir et partage, bien-être et développement personnel, culture et arts, patrimoine et biodiversité, écocitoyenneté, solidarité et renforcement du lien parent-enfant.

Des initiatives multiformes

En quelques chiffres, Thé O' Bulles représente 880 membres. Depuis sa création, 600 ateliers avec 40 activités distinctes ont été organisés. Elle organise deux festivals associatifs et 25 concerts par an. « Nous organisons entre trois et cinq ateliers par semaine en partenariat avec des structures locales comme Epi' Sol, Terre d'Adèle, le centre social et d'animation Alain-Coudert à Saige, la bibliothèque Pablo Neruda au titre d'un engagementsolidaire », explique Dorothée Maillet.



Dorothée Maillet (au centre) entourée de Claire, Béatrice et Céline, membres du bureau de l'association Thé O' Bulles. THE O' BULLES

Une perspective de long terme

En 2024, en partenariat avec Epi' Sol, l'association anime l'atelier Culture à table. Il s'agit d'une cocuisine pilotée par Epi' Sol avec des repas offerts. Dans cet ordre d'idée, chaque mois, des activités sont proposées autour du thème zéro déchet.

« En 2025, notre ambition est de disposer d'un local pouvant accueillir des ateliers et à terme un café associatif en élaborant de

nouveaux partenariats autour de la parentalité et des rencontres intergénérationnelles », précise la coordinatrice.

À noter qu'au parc de Cazalet, le 12 octobre prochain, Thé O' Bulles organise une grande fête à laquelle un large public est gratuitement invité à participer, seul ou en famille.

Michel Soulé-Limendoux

**Site ouvert en septembre :
www.theobullespessac.fr**

Journal Sud Ouest,
Edition du 15 juillet 2024

PESSAC

La journée de samedi s'annonce animée à Cazalet

Éco-créations, partage et découverte, détente, musique, jeux... sont au menu d'un événement proposé samedi, de 11 heures à 18 h 30, au parc de Cazalet, par l'association Thé O'Bulles, animée et coordonnée par Dorothée Maillot. Répartis dans la journée, des ateliers seront proposés aux familles. Au programme notamment, la couture de pochons, art aborigène et contemporain sur le thème mandala ou l'après-midi, découverte de l'aquarelle, confection de tawashis (éponges japonaises). Outre le temps consacré à la détente avec le sport, la nutrition et le massage assis, la musique rythmera la journée : Jérém' sera aux

platines jusqu'à 14 heures, coach Seb Seb Simon animera deux sessions fitness en musique à 14 h 15 et 15 h 30, Gugusss et Billy Bdx Baronnet proposeront arrangements électroniques et Beatbox, puis les Almost'Five investiront la scène avec leurs reprises soul et RnB.

Des jeux surdimensionnés seront disponibles de 11 heures à 18 h 30, et on pourra s'initier aux échecs avec le club de Pessac. Buvette et restauration seront proposées sur place grâce à Flo qui gèrera la poterie le midi (assiettes charcuterie-fromages, plats chauds).

Entrée libre et gratuite.

Michel Soulé-Limendoux



Les membres bénévoles de Thé O'Bulles attendent la visite de nombreuses familles. THÉ O'BULLES

Journal Sud Ouest,
Edition du 9 octobre 2024

PESSAC

Soleil et bonne humeur pour la Fête de l'automne •

Répondant à l'invitation de l'association Thé O'Bulles à venir profiter d'une journée récréative sur le thème de l'automne samedi, au parc de Cazalet, de très nombreuses familles ont participé aux activités proposées.

Au terme d'une journée bien remplie, Dorothee Maillet, coordinatrice de l'association, raconte : « Outre le soleil et la bonne humeur, une quarantaine de bénévoles ont animé une trentaine

d'ateliers. » En effet, à quelques pas de chez Flo, où le public pouvait se sustenter, on trouvait les stands bien-être, massages, éco-créativité, arts plastiques et nature, méditation, aquarelle, défis sportifs...

L'animation musicale était notamment assurée par Gugusss et Billy Bdx, deux jeunes Pessacais prometteurs, et le groupe Almost five dont le concert a clos cette journée particulièrement réussie.



Beaucoup de monde, samedi, devant les différents stands. DOROTHÉE MAILLET

Journal Sud Ouest,
Edition du 15 octobre 2024

Pessac : près de 450 boîtes solidaires récoltées par l'association Thé O'Bulles



En tout, 449 boîtes solidaires vont être distribuées aux personnes dans le besoin par l'association Thé O'Bulles et ses associations partenaires. © Crédit photo : Thé O'Bulles

Lancée fin novembre par l'association Thé O'Bulles de Pessac, l'opération Boîtes solidaires a permis de récolter 449 cadeaux pour les personnes dans le besoin

Un « bel élan de solidarité ». Pour son opération Boîtes solidaires lancée le 25 novembre dernier jusqu'au week-end du 18 décembre, l'association pessacaise Thé O'Bulles a reçu 449 cadeaux. Pouvant être déposées dans 12 points de collecte à Pessac et Canéjan, ces boîtes à chaussures et autres cartons sont remplis de produits alimentaires, confiseries et vêtements pour les personnes dans le besoin. « Nous préconisons qu'elles contiennent quelque chose de doux, de chaud, de bon, et avec pourquoi pas un petit mot à l'intérieur », détaille Dorothée Maillet, présidente de l'association. Tous les présents seront redistribués par des associations et organisations partenaires (CCAS de Pessac, Imagine Demain, Epi'Sol...).

En 2020, durant la pandémie du Covid-19, près de 1 000 boîtes avaient été collectées sur le même principe. « Mais c'était une période très particulière. Aujourd'hui, on ne s'attendait pas à autant d'engouement et de solidarité », confesse la présidente, marquée par une « véritable prise de conscience générale envers la précarité et les plus démunis ».

Journal Sud Ouest,
Edition du 26 décembre 2024



◀ **Près de 450 boîtes solidaires**, remplies de produits alimentaires, de confiseries, de vêtements et d'un gentil petit mot ont été récoltées entre le 25 novembre et le 18 décembre par l'association Thé O'Bulles. Celle-ci a confié leur redistribution aux personnes dans le besoin à des associations (Imagine Demain, Épi'Sol, etc.). Le CCAS de Pessac a également contribué par l'achat de vêtements et de pochettes étanches.

Magazine Origine Pessac n°44
Février 2025

Passages radio

France Bleu Gironde, 12 octobre 2018 et 13 décembre 2020
O2 Radio, 5 mars 2019
ARL Radio, 17 et 20 décembre 2020



Passage TV



Reportage au JT de France 3 Nouvelle Aquitaine
du 20 décembre 2024